

A Toda Vela 2022-2025

Aprobado por Asamblea de Socios Extraordinaria
en Almería a 15 de junio de 2022



Un plan estratégico es un documento escrito.

Este documento nos marca el camino,

En él, escribimos lo que queremos conseguir

en A Toda Vela en los próximos 4 años:

2022,2023,2024 y 2025

Nos proponemos unos retos,

los objetivos que queremos alcanzar

y cómo lo vamos a conseguir.

En A Toda Vela, este documento lo hacemos entre todos.

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo,

nuestras familias y los que nos prestan apoyos:

las personas voluntarias, los y las profesionales

y las socias y socios colaboradores.



¿ Cómo lo hemos hecho ?



**María Jesús
Bueno**



**Álvaro
Cano**



**Carlos
Fernández**



**Juan Pedro
Vázquez**



**Almudena
Torres**



**Isabel
Guirao**



**Javier
Pérez**



**Silvia
Montoya**



**Ángel
Plaza**



**Puri
Benítez**

Por primera vez en A Toda Vela, las personas con discapacidad intelectual, hemos dirigido el Plan Estratégico, desde el principio.

Hemos diseñado cómo lo queríamos hacer. Hemos diseñado el logo y elegido el nombre. Hemos elaborado los textos y dirigido los seminarios.

La Dirección y una persona de apoyo, nos han acompañado en todo el proceso.



Equipo Motor Con Rumbo

5 Plan Estratégico A Toda Vela





136 personas de A Toda Vela han participado dando su opinión.
Eso nos ha ayudado a recoger ideas para nuestro 5º Plan Estratégico, “Con Rumbo”.

Ha habido 12 espacios para participar.
Como hemos estado en pandemia,
hemos hecho las reuniones por internet;
Solo el voluntariado se reunión presencial.
Los grupos eran pequeños
para que pudiéramos escuchar a todas las personas.

6 grupos de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo
2 grupos de nuestros familiares
1 grupo con todos los trabajadores y trabajadoras de A Toda Vela
2 grupos de voluntariado de A Toda Vela, y
1 grupo de miembros de la comunidad

En cada reunión, cada persona
nos ha dicho lo que quiere que A Toda Vela
haga por las personas con discapacidad intelectual y por sus familias.
También han dado ideas de cómo mejorar nuestra comunidad.



Hemos marcado nuestro rumbo:

una **vida inclusiva** para todas las personas.

Sabemos dónde queremos ir y qué necesitamos para llegar.

Para conseguirlo necesitamos apoyos de otras personas:

profesionales, voluntariado y socios colaboradores.

Además de amigos y amigas, buenos vecinos y vecinas,
y políticos comprometidos.

A Toda Vela organiza estos apoyos en actividades, programas y servicios

Por ejemplo, el servicio de ocio

o el programa de autogestores.

La comunidad también necesita que trabajemos con ella.

Por eso sensibilizamos, formamos y hacemos proyectos inclusivos
con otras entidades.

Por ejemplo, damos charlas en institutos

o adaptamos textos y espacios a través de OLA,

nuestra oficina de lectura fácil y accesibilidad.

En este nuestro 5 Plan Estratégico,
hay acuerdo entre todos nosotros.

Personas con discapacidad,
familiares, voluntariado
y profesionales,

vamos hacia una misma dirección.

Es muy bonito

lo que estamos haciendo.

Y los próximos 4 años

vamos a seguir haciéndolo juntos.

¿ Cómo lo hemos llamado ?



Con Rumbo

Es el nombre que le hemos puesto
a nuestro 5º plan estratégico,

Esta es la imagen que hemos diseñado.

El sol es **la vida inclusiva**.
Es nuestro destino.
El futuro que queremos
y hacia dónde vamos.

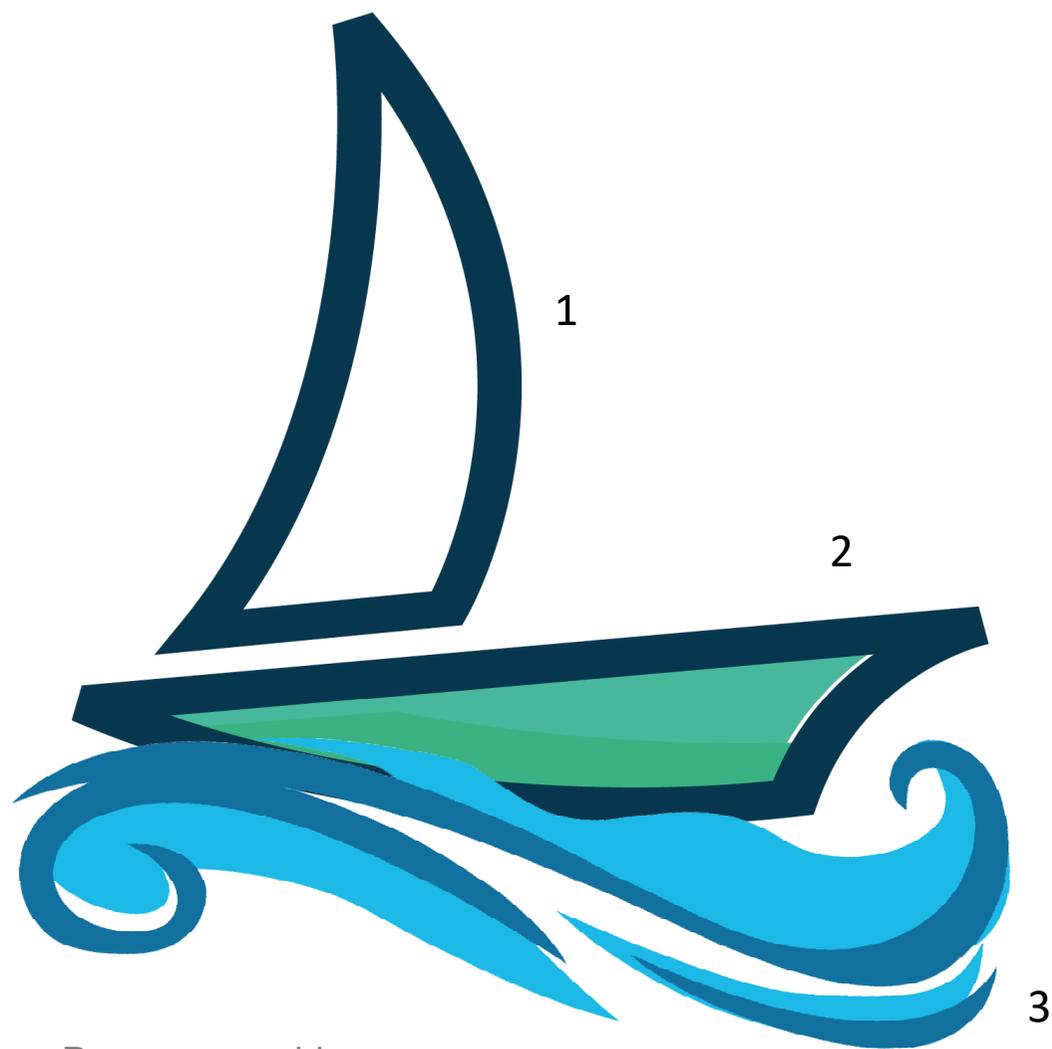
La tripulación son
**las personas con discapacidad intelectual
y sus familias**.

Las velas son **nuestros apoyos**.
Los voluntarios y voluntarias, los
profesionales y los socios
y socias colaboradoras.



El casco es **la sostenibilidad**.
Todos los recursos que necesitamos
para mantenernos a flote
y permitirnos sobrevivir en el futuro.
Por ejemplo, subvenciones,
sitios para las actividades
o dinero para materiales.

El mar es la **comunidad**,
el lugar por dónde nos movemos,
dónde nos lo pueden poner fácil o difícil
para participar.



Para navegar bien, todos los barcos de vela necesitan de una buena tripulación, pero también necesita de:

1. Viento que impulse las velas
2. Un casco que soporte la navegación
3. Un buen mar para navegar.

Para conseguir nuestros derechos, nosotros y nosotras, también necesitamos:

1. **Buenos apoyos** para llegar a nuestro destino.
2. **La sostenibilidad** de la asociación.
Es decir, que A Toda Vela tenga recursos económicos y materiales, y suficiente apoyo social para continuar muchos años y asegurar el futuro.
3. Y **una comunidad** que nos incluya y nos dé oportunidades para participar y colaborar, como al resto de los ciudadanos de Almería

¿ Qué queremos conseguir?



5 Retos



Reto 1: **Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, con pleno derecho.**



Reto 2: El apoyo a **las familias**, para su bienestar y participación social.



Reto 3: Los apoyos de las **personas voluntarias, profesionales y colaboradoras.**



Reto 4: Hacer que **la inclusión** sea una realidad y la comunidad un mejor lugar para las personas con discapacidad.



Reto 5: La **sostenibilidad** de la asociación



Reto 1: Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo con pleno derecho.

Lo qué queremos conseguir



Objetivo 1:
Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo con pleno derecho.

1. Queremos seguir disfrutando de **la amistad y de nuestro ocio**, en la comunidad
2. Necesitamos más apoyos para las **personas con más necesidades**.
3. Impulsar **la vida independiente** a través de nuestra autonomía, la atención de día, la formación permanente y el empleo con apoyo.
4. Queremos conseguir que las personas con discapacidad intelectual podamos **elegir dónde, cómo y con quién queremos vivir**.
Por ejemplo, podemos elegir vivir con nuestras familias, con nuestra pareja, solas o con amigos.
También podemos vivir en nuestra casa o en un piso de alquiler.
Y queremos que sea en nuestros barrios, no en residencias.
5. Queremos **participar, colaborar y reivindicar** para conseguir mejoras en la vida de todas las personas con discapacidad.
Por eso vamos a continuar formándonos y participando con voz propia.

Necesitamos apoyos y oportunidades para el ejercicio de nuestros derechos. Queremos formar parte de nuestra comunidad, participando y colaborando desde nuestras capacidades e intereses.





servicios,
programas y
apoyos que ya
existen para dar
apoyos a las
personas con
discapacidad
intelectual y del
desarrollo

- Asistencia Personal en el ocio inclusivo
 - Autogestores y grupo de participación
 - CAO, centro de día
 - Centro de Formación Vela:
preparación de oposiciones, carné de conducir, refuerzo educativo,
certificado de la ESO, habilidades sociales y cognitivas, etc.
 - Centro de Información Juvenil
 - Experiencias de participación y colaboración activa en comunidad.
 - Ocio Inclusivo : cultura, deporte, turismo y amistad.
 - Oficina Municipal de Vida Independiente
 - [JAB] social, empleo con apoyo:
Formación para el desarrollo de la empleabilidad, prácticas laborales, experiencias
profesionales y empleo con apoyo , alianzas con empresas.
 - Programa de Autonomía, vida independiente y contribución social.
 - Programa universitario para estudiantes con discapacidad,
en colaboración con la Universidad de Almería y Asalsido
 - Programa de Mediación en la comunidad
- Otros a introducir :
- Proyecto Mi Casa: apoyos en el hogar
 - Envejecimiento Activo
 - Intercambios con Europa

En 2022, revisaremos
nuestros servicios y apoyos,
para ajustarlos
a las nuevas demandas
y realidades



Reto 2: El apoyo a las familias, para su bienestar y participación social.

Lo que queremos conseguir

1. Reivindicar más recursos y apoyos para nuestras familias.
Especialmente para aquellas que nos vamos haciendo mayores o para las que tenemos hijos con más necesidades de apoyo.
2. Una mayor participación de las familias en la vida asociativa.
Queremos compartir con el resto de apoyos y conocernos mejor entre nosotras
3. Necesitamos tiempo de calidad para las familias, para nuestro descanso y nuestro ocio.
Nos hacemos mayores y queremos sentirnos más acompañadas.
4. Las familias queremos empezar YA a preparar el futuro de nuestros hijos e hijas sin nosotras.
Necesitamos confiar en los apoyos del futuro dando pasos en el presente.
Por ejemplo, con pisos de autonomía pilotos.

Las familias necesitamos más apoyos.
Cada familia es única y tenemos nuestras propias preocupaciones, por lo que podemos necesitar distintos apoyos. Nuestras familias están formadas por padres, madres y hermanos, pero también por abuelos, cuñados y cuñadas, tíos, primos, sobrinos, amigos...



Apoyo
a las familias
para su
bienestar y
participación
social



Servicios, programas y apoyos que ya existen para dar apoyos a las **familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo**

- Alianzas y trabajo en red con la comunidad.
- Apoyo Familiar.
- Asistencia Personal en ocio inclusivo.
- Formación específica.
- Dinamízate: espacio de encuentro lúdico y cultural
- Información, acompañamiento y orientación personalizada.
- Respiro familiar.
- Programa de alfabetización familiar

Otros que podrían existir:

- Envejecimiento Activo
- Apoyos para el futuro

En 2022, revisaremos nuestros servicios y apoyos destinados a las familias para ajustarlos a las nuevas demandas y realidades



Reto 3: Los apoyos de las personas voluntarias, profesionales y colaboradoras.

Lo que queremos conseguir



os apoyos de las
personas
voluntarias,
profesionales y
colaboradoras.

1. Queremos que las personas que nos prestan apoyos, que son el voluntariado y los profesionales, mejoren sus capacidades y que se sientan cuidadas y reconocidas por A Toda Vela. Así, por ejemplo, evitaremos que cambien tanto y conseguiremos que se sientan más comprometidos con la asociación.
2. Queremos informar y formar mejor a los profesionales y voluntarias, para que nos sigan dando apoyos dignos, que estén cerca de nosotros y nosotras, nos escuchen, nos traten con respeto, compartan sus intereses con nosotros y nos ayuden a tener más apoyos y amigos en la comunidad. Por ejemplo, tenemos que hacer un plan de formación para que aprendan a dar buenos apoyos y enseñen a otros de la comunidad.
3. Queremos cuidar más a nuestros socios y socias colaboradoras, estar más cerca de ellos y conseguir nuevos apoyos.
4. Tenemos que hacer que nuestra asociación esté libre de discriminación, no cometa ningún delito de odio, y acepte, con conocimiento y prácticas, la diversidad.

Queremos que los apoyos nos los siga dando A Toda Vela
Nos gusta que haya trabajadores y voluntarios
También nos gusta su manera de escucharnos y darnos apoyos.
A Toda Vela tiene que acompañarlos mejor para su bienestar.



Servicios,
programas y apoyos
que ya existen para
dar a las personas
voluntarias,
profesionales y
colaboradoras

- Canal de denuncias
- Código ético
- Comisión de selección de personal
- Conciliación Familiar
- Flexibilización horaria y teletrabajo,
- Plan de Igualdad
- Perfil de los puestos de trabajo
- Política de gobierno: de desconexión en horarios extra laborales
- Escuela Virtual
- Trabajo en red con otras asociaciones y entidades que impulsan el voluntariado; encuentros compartidos con ellas.
- Servicio de Voluntariado: programas de acogida, acompañamiento, formación y seguimiento del voluntariado.

Otros que podrían existir:

- Plan de Fidelización de apoyos y socios.
- Plan de Formación de apoyos.

Programas y servicios que ya existen en A Toda Vela para dar apoyos a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.



Reto 4: Hacer que la inclusión sea una realidad
y la comunidad un mejor lugar
para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Lo que queremos conseguir



a comunidad,
espacio en el que
queremos y
debemos estar

1. Aumentar la accesibilidad cognitiva de los recursos y espacios de nuestra provincia.
2. Tener más presencia y reconocimiento social en Almería. A Toda Vela será un referente en el ámbito del ocio inclusivo.
3. Colaborar con el cambio social, para mejorar las oportunidades y la vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, reivindicando mejoras para el colectivo en distintos ámbitos:
 - Accesibilidad
 - Empleo con Apoyo
 - Vida Independiente
 - Apoyo a las Familias
 - Ocio Inclusivo
 - Inclusión comunitaria
4. Necesitamos que la sociedad conozca nuestras capacidades. Vamos a sensibilizar, informar y formar sobre como darnos el trato digno que nos merecemos.

Lucharemos para evitar los prejuicios de la sociedad contra las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Trabajaremos para evitar el maltrato y la discriminación.



Servicios, apoyos y programas que ya existen para dar apoyo a **la comunidad** y acompañarla hacia la inclusión

- Alianzas y trabajo en red con entidades públicas y privadas
- Alumnos en prácticas de diferentes especialidades.
- Área de Comunicación : sensibilización, campañas, redes sociales, relaciones institucionales.
- Área de innovación y relaciones institucionales.
- Escuela Virtual
- Formación comunitaria
- OLA, oficina de lectura fácil y accesibilidad

Otros que podrían existir:

- Comisión de reivindicación social y política.
- Plan de sensibilización y formación comunitaria.
- Mapa de alianzas y trabajo en red asociativo
- Plan de captación virtual de fondos.
- Plan de Fidelización de socios y socias



Reto 5: La sostenibilidad de la asociación.

Lo qué queremos conseguir



los recursos materiales, el dinero y las instalaciones, nos sostienen. A esto le vamos a llamar **sostenibilidad** o futuro

1. Aprobaremos y desarrollaremos nuestro 5º Plan Estratégico “Con Rumbo”,
2. Exigiremos y buscaremos más apoyos y dinero público para su desarrollo. También impulsaremos campañas de donaciones online.
3. Pensaremos y actuaremos para el relevo generacional de los órganos de gobierno. La dirección técnica y la junta directiva tienen personas que se van de la asociación.
4. Avanzaremos en el proceso de transformación digital. Es muy importante que A Toda Vela mejore en tecnología y en poder trabajar con ordenadores y otros recursos como bases de datos.
5. Vamos a poner en marcha actividades y nuevas maneras de hacer para aumentar la participación y la implicación de más personas en la asociación, y de todos los colectivos.
6. Vamos a mejorar nuestro compromiso con el medioambiente. Por ejemplo , como gastar menos luz y papel, y reciclar más.
7. Tenemos que recoger evidencias y resultados de nuestras acciones. Eso, por ejemplo nos ayudará a tomar mejores decisiones y a convencer a la administración y a las empresas para que nos apoyen.

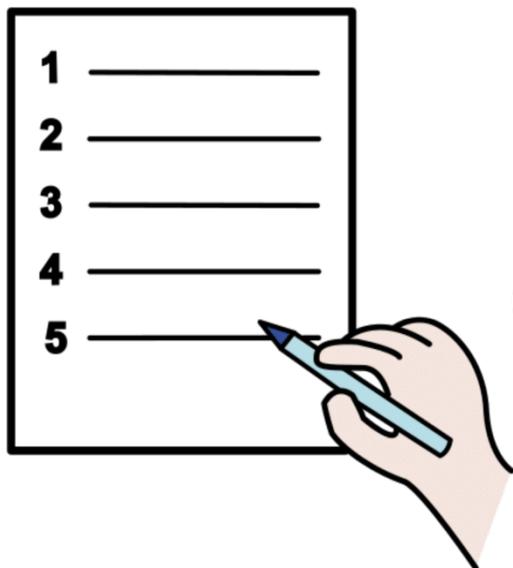


Programas o actuaciones que ya existen para la **sostenibilidad** o futuro

- Auditoría Energética y Plan de Mejora
- Comisiones para la participación
- Área de Administración
- Plan de transformación digital
- Responsable de proyectos y comunicación
- Amplia red de entidades colaboradoras
- Experiencia en fundraising
- Junta Directiva participada por todos los grupos de interés
- Financiación diversificada
- Certificación de transparencia y buenas prácticas de gestión
- Entidad reconocida de Utilidad Pública
- Amplio reconocimiento social

Otros que podrían existir:

- Trabajo conjunto Junta Directiva y responsables de servicio.
- Comisión de reivindicación social y política.



Resumen de lo que
queremos conseguir



Vida Independiente:
autonomía, atención de día,
formación permanente y empleo con apoyo



Amistad y ocio



Elegir dónde, cómo y con quién vivir

Retos 1 y 2: Personas con discapacidad intelectual y sus familias



Más apoyos



Participar, colaborar y reivindicar



Más tiempo para descansar



Más recursos y apoyos para los que
tienen más necesidades

Retos 3: Personas trabajadoras, voluntarias y socias



Informar y formar



Cuidar y reconocer
a los que nos apoyan

Retos 4: La Comunidad



Los espacios y recursos serán accesibles



A Toda Vela será referente en ocio
inclusivo y estará más presente



Colaborar para el cambio social



Reivindicar mejoras en derechos

Retos 5: La Sostenibilidad



Aprobaremos y desarrollaremos nuestro 5º
Plan Estratégico



Campañas on line de captación de fondos
y exigiremos más dinero público



Relevo generacional



Transformación digital



Aumentar la participación e implicación
de más personas

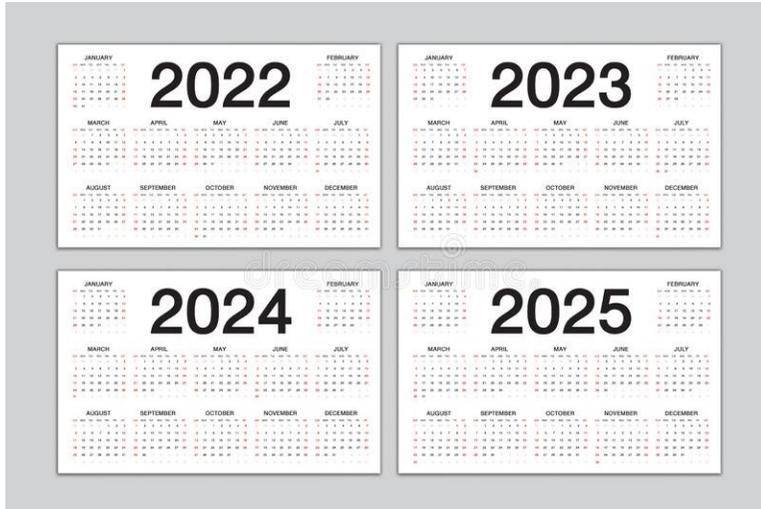


Mayor compromiso con el medio ambiente



Recogida de datos y evidencias

¿ Cuándo lo vamos a hacer ?



Este Plan Estratégico va a durar 4 años, del 2022 al 2025.

Cada año haremos un Plan Anual dónde diremos las actividades que haremos para conseguir nuestras metas.

¿Cuál es nuestra cultura?

nuestros valores, principios y normas

Misión

La misión de A Toda Vela es, contribuir a mejorar la calidad de vida de cada persona con discapacidad intelectual y del desarrollo y su familia, con apoyos y oportunidades para una vida inclusiva activando la innovación asociativa y el liderazgo de la propia persona, e impulsando una sociedad más justa e igualitaria.

Vidas elegidas

Vidas inclusivas

Barrios inclusivos

Visión

Queremos contribuir a cambiar el mundo,
para que cada persona con discapacidad intelectual
y del desarrollo y su familia
tenga la libertad, la confianza, y el apoyo de la sociedad ,
para hacer mejoras en su calidad de vida.

Cambiar el mundo

autogestión

apoyo social

Valores

Defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo

Tenemos que defender nuestros derechos y reivindicar más y mejores apoyos

Excelencia

Tenemos que ser sobresalientes en bondad, calidad y afecto.

Solidaridad

Vamos a trabajar con otros por el bien común
vamos a apoyar a aquellas personas que tienen más necesidades.

Corresponsabilidad

Todas tenemos responsabilidad
en el éxito de nuestra misión.

Innovación

Buscaremos nuevas soluciones para mejorar.
Saltaremos barreras para conseguir lo que queremos.

Inclusión

La sociedad ha de invitarnos a estar, ofrecernos apoyos y oportunidades para participar y celebrar nuestra contribución

Dignidad y respeto

La sociedad nos tiene que respetar y tratarnos bien.
Somos seres humanos, como el resto.
Una sociedad es más rica cuanto más cuida a sus miembros



A Toda Vela se compromete con los objetivos de desarrollo sostenible.





Asociación para el ocio y la vida en comunidad
de personas con discapacidad intelectual

✉ sede@atodavela.org

☎ 950 239090

📍 Calle Antonio Muñoz Zamora, 9

www.atodavela.org

📘 @asociacionatodavela

🌐 ★ A TODA VELA